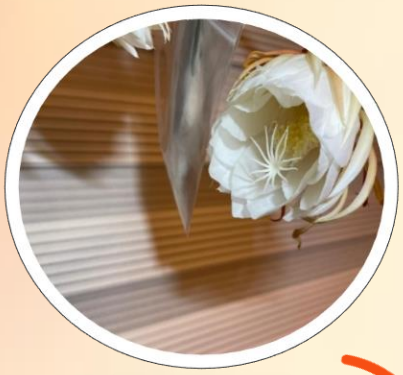
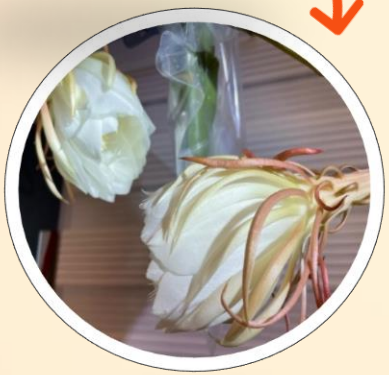
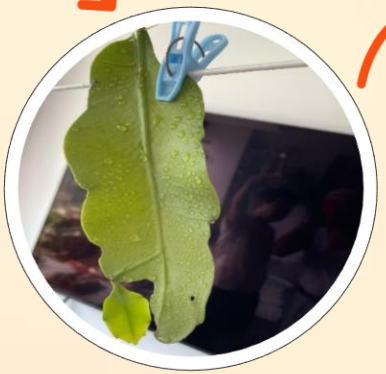
經文 約翰福音十章十至十一節

約翰福音十五章一至十節

# 自殺率10年新高 20至29歲升幅最大

【明報專訊】香港撒瑪利亞防止自殺會昨日公布香港最新自殺死亡統計，去年本港自殺人數爲近10年新高，共1092人，自殺率爲14.55，即每10萬人口有14.55人自殺身亡。按年齡層劃分，60歲或以上長者佔比最高，佔整體逾43%；佔比較低的年輕群組自殺率近年亦見上升趨勢，去年30歲以下自殺率爲近8年新高，其中20至29歲升幅最高且連續4年上升。港大防止自殺研究中心總監葉兆輝表示，年輕人對未來的無望感及疫後適應問題成最大原因。

撒瑪利亞防止自殺會按死因裁判庭數據統計，2023年共有1092人自殺身亡，比2022年增加12人，10年間增近8.5%。受人口上升影響，自殺率較去年微跌0.18，主席黃瀚之表示，數字令人憂慮，認爲自殺數字上升受社會氣氛影響。按年齡層劃分，去年70歲或以上有290人自殺，佔整體逾26.5%，其次是60至69歲，佔逾16.7%。總幹事曾展國分析，長者自殺可能與老伴去世或子女移民有關。

## 40至49歲亦顯升 料關經濟壓力

比較2022年及2023年的數據，50歲以下的自殺率都見上升，其中20至29歲、40至49歲的升幅較明顯（見圖）。曾展國表示，本港失業率雖低，惟因加息和樓價下跌，中年人感經濟壓力，故成輕生原因之一。去年有逾六成半自殺個案爲男性，曾展國解釋，男性普遍在經濟環境欠佳時壓力較大，加上習慣壓抑情感，因此比女性更易輕生。他又說，近3年的求助個案中，精神健康和家庭問題常居三甲，希望大眾正視問題。

## 兩年輕群組同近年新高 葉兆輝：社會轉變失憧憬

年輕群組的自殺率近年有上升趨勢，去年10至19歲的自殺率爲7.2，20至29歲爲16.09，兩個年齡層均爲近8年最高；20至29歲的自殺率更是連續多年上升，去年僅次於70歲或以上群組。曾展國籲家長應予子女支持，避免在子女學業上施加過多壓力。他亦希望政府能調整教育制度，爲青年提供更多出路，容許他們擴闊自己、發展所長，並透露曾聽過有校長認爲「只要學生不是在校內自殺就可以」，對此感到非常可悲。

港大防止自殺研究中心總監葉兆輝表示，近年世界各地的年輕人及學童自殺個案均有上升趨勢，非香港獨有。他指出，與新冠疫情後的適應及年輕人對未來無望爲最大原因。他分析，學童在疫情時缺乏建立人際關係的機會，重返校園面對各種困難如學業壓力、欺凌時會感格外無助，容易出現輕生念頭。葉續稱，近幾年社會種種轉變亦令年輕人疲於應對，對生活及未來失去憧憬。他建議，「有病就早啲睇醫生，無病就唔好令佢哋（年輕人）有病」，他建議社會應該給予年輕人多點空間，學校則應加强支援教師，令學生知道有尋求協助的對象。

香港撒瑪利亞防止自殺會未來3年與港大、中大、理大、城大及宏恩基督教學院合作，招募社工或心理學系學生參與培訓。（劉焌陶攝）

21/6/24 明報

# 畫出青春 捱撞不治
# 樂天女生捐器官遺愛

**【明報專訊】18歲姓張女生周一（17日）在天水圍天福路遭私家車撞倒，頭部重傷昏迷，留醫屯門醫院，延至前日下午1時30分不治。死者父母形容女兒性格樂天，將捐出其器官，遺愛人間。**

## 應屆DSE生 做兼職上班出事

*死者張詠嫻與父母及胞弟一家*四口居於天水圍。張母向傳媒表示，女兒乖巧懂事，剛考畢文憑試，已準備多個課程的面試，周一事發時正前往機場做兼職。張父稱，女兒周日才買蛋糕與家人慶祝父親節，詎料翌日即遇事故。張氏一家爲基督徒，父母盼女兒可回到主身邊，身體器官可以幫助別人，遺愛人間。

## Ig以畫寄意 有參加歌唱比賽

張詠嫻生前愛畫畫，在Instagram開設專頁分享畫作和抒發心情，包括面對溫習壓力時如何自處、活在當下的人生觀。最近一幅畫作於3月27日上載，畫中少女在藍天白雲前面露歡顏，並寫上生日快樂，帖文提到是送給自己的禮物，「迎接新一歲，能夠每日開開心心，做個開朗嘅人已經足夠」。另一個人帳户則見她參加歌唱比賽的片段。不少朋友、網民在帖文下留言，希望事主安息，「做個快樂小天使」。

**死者張詠嫻（圖）就讀中學的副校長形容她是好學生，成績中上，多才多藝。（家屬提供）**

## 師長讚好學生 多才多藝

張詠嫻就讀**屯門仁愛堂陳黃淑芳紀念中學**，該校副校長陳家俊形容她是好學生，成績中上，多才多藝。他說全校學生正在考試，校方已透過班主任向同學交代事件，識別情緒受困擾者，並輔導與張相熟的同學。校方發新聞稿稱，全校師生對事件感難過及悲痛，校方爲家屬提供援助及慰問，並安排教育心理學家、社工及教師輔導情緒受困擾學生，已提醒家長在未來數周留意子女情緒。

事發周一下午1時許，27歲姓鍾男子駕駛Tesla電動私家車，由天福路往流浮山方向駛至港鐵天水圍站對開交通燈位時撞倒張詠嫻。鍾被暫控一項「危險駕駛引致他人身體受嚴重傷害」罪，案件已於前日在粉嶺裁判法院提堂。

死者張詠嫻的媽媽展示女兒兩對新鞋，說一對是女兒買來打算謝師宴時穿著，另一對是自己送給女兒。

死者張詠嫻在Instagram開設專頁分享畫作，其中一幅為少女過馬路，上面寫上「人不應在為過去而活，應該向前行」。（Ig截圖）

張詠嫻家中貼有她為父親慶祝生日的畫作，除了一家四口，亦有畫上長輩和耶穌基督。

# 「豐盛」在聖經教導中的美意

## 歌羅西書1章19節

## 「豐盛，在祂裏面居住」

# 現代人的觀念

家庭

名譽

財富

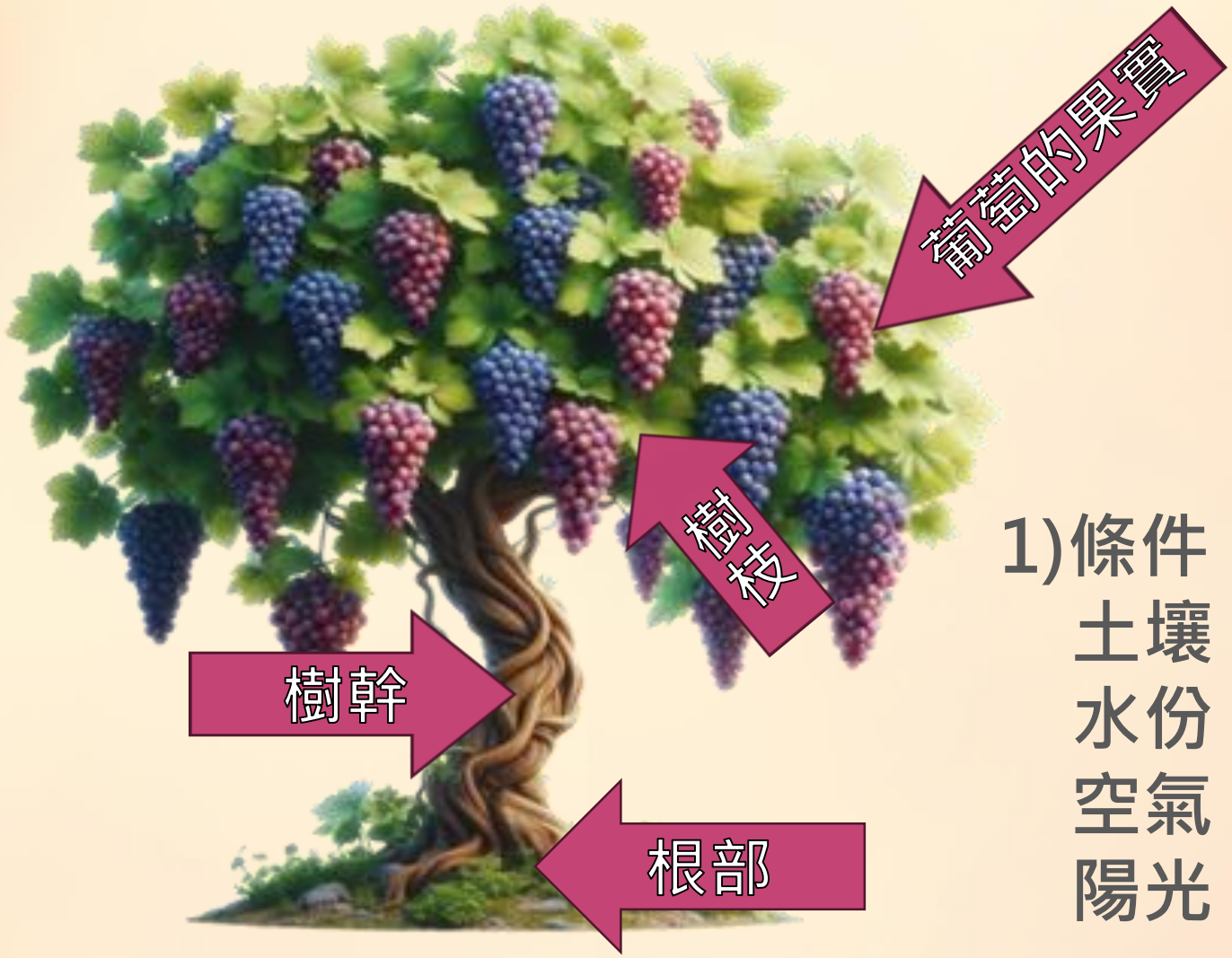
現代人

地位

事業

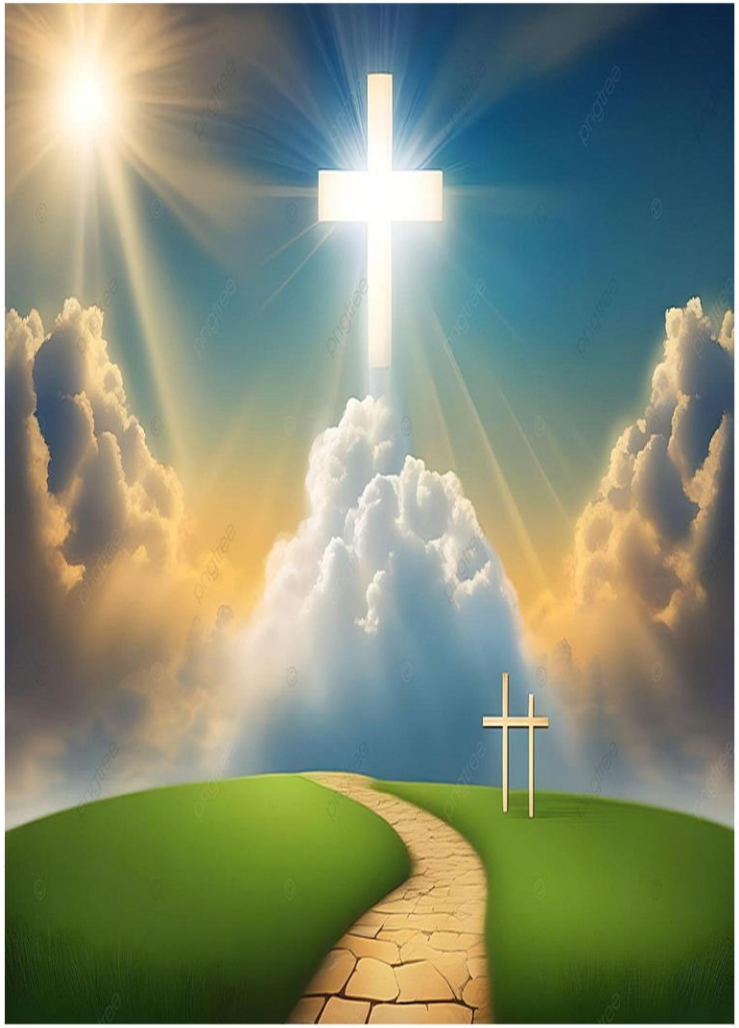
知識

# 信徒的生命




# 葡萄樹的生命

1)條件
土壤
水份
空氣
陽光



- 人生命中的
- 基本需要
- 要求/盼望
- 順境 ≠ 逆境
- 個人的回應
- 結果 ≠ 成就

# 豐盛生命之路

生命承擔能力

豐富生命的糧食

掌握生命之主

生命的讚美+感恩